

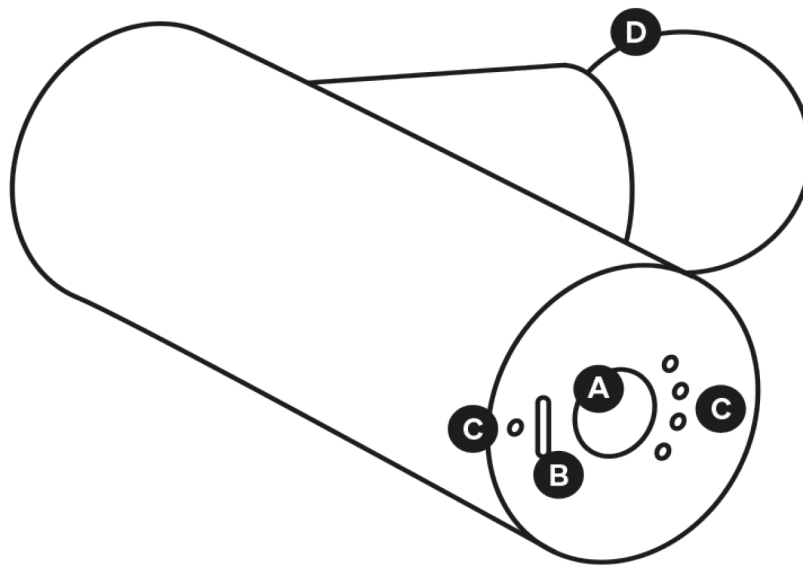
Sicherheitshinweise

- + Nicht an empfindlichen Stellen und in Organnähe verwenden.
- + Bei Schmerzen oder anderen Kontraindikationen die Anwendung sofort abbrechen und einen Arzt konsultieren.
- + Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten sowie jegliche Personen vor Vollendung des 18. Lebensjahres müssen bei Benutzung beaufsichtigt werden.
- + Keine elektrisch leitenden Gegenstände in die Öffnungen des Geräts stecken.
- + Das Gerät nicht in Körperöffnungen einführen.
- + Die Vibration des Geräts niemals blockieren. Das Gerät muss frei schwingen können.
- + Nicht zur Unterstützung oder als Ersatz für medizinische Anwendungen ohne Rücksprache mit dem Arzt verwenden.
- + Bei allen Anwendungen im Bereich des Kopfes, Nackens sowie des oberen Rückens gilt eine vorsichtige und gezielte Anwendung mit der Vibration.
- + Das Gerät nicht in Wasser tauchen.
- + Flüssigkeiten von den Lüftungsschlitzen und den Bedientasten fernhalten.
- + Das Gerät von Wärmequellen, Kindern und Haustieren fernhalten.
- + Das Gerät vor Nässe, Staub, aggressiven Flüssigkeiten und Dämpfen schützen.
- + Sollte dennoch Feuchtigkeit in das Gerät eindringen, das Gerät sofort ausschalten und gegebenenfalls den Netzstecker aus der Steckdose ziehen.
- + Keine Schrauben entfernen und nicht versuchen das Gerät auseinander zu bauen.
- + Das Gerät nur mit Betriebsanleitung an Dritte weitergeben.
- + Bei Zweckentfremdung entfällt jeglicher Garantieanspruch.
- + Nicht bei Diabetes anwenden.

Kontraindikationen

Grundsätzlich gibt es harte Indikationen, welche die Anwendung mit dem Gerät ausschließen sowie Kontraindikationen, bei denen individuell entschieden werden muss, ob eine Anwendung erfolgen kann bzw. darf. Sollten einer oder mehrere dieser Punkte auf dich zutreffen, halte bitte zunächst unbedingt Rücksprache mit deinem behandelnden Arzt:

- + Rötung
- + Schwellung
- + Akuter Schmerz
- + Osteoporose
- + Bandscheibenschäden
- + Einnahme von gerinnungshemmenden (blutverdünnenden) Medikamenten
- + Offene, entzündete oder infizierte Hautoberflächen
- + Frische Frakturen
- + Verstärkte Blutungsneigung, Neigung zu Hämatombildung (Bildung von Blutergüssen)
- + Embolieneigung
- + Herzschrittmacher (HSM, engl. Pacemaker, PM)
- + Direkter Knochen- oder Augenkontakt
- + Fibromyalgie
- + Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises
- + Gelenkersatz
- + Tumorerkrankungen
- + Schwangerschaft



Gebrauchsanweisung

- A** On/Off-Button & Wechsel der Massagestufen
- B** USB-C Anschluss
- C** Statusanzeige Akku (rot: beim Laden oder Akkustand <10%; grün: vollständig geladen)
- D** Austauschbare Aufsätze

1. Prüfe alle Teile auf Beschädigungen.
2. Lade den Akku über den USB-C Anschluss und das mitgelieferte Kabel vor dem ersten Gebrauch vollständig auf. Das Gerät darf aus Sicherheitsgründen während des Ladens nicht verwendet werden. Ladedauer: ca. 5h
3. Um das Gerät an- oder auszuschalten, halte die On/Off-Taste auf der Unterseite für 1.5 Sekunden gedrückt.
4. Im eingeschalteten Zustand kannst du die Massagestufen durch kurzes Betätigen der On/Off-Taste wechseln.

Massagestufen & Massagezeiten

Wähle die Stufe und Dauer deiner Massage je nach Intention. Du kannst den Massage Modus und die Anwendungsdauer dem Zweck entsprechend anpassen.

Level 1

Relax Mode

20 Hz; 1200r/min (3-4 Minuten pro Körperbereich)

Der Relax Mode läuft auf sehr geringer Vibrationsfrequenz. Er eignet sich ideal für die Entspannung und Regeneration. Perfekt für Ruhephasen oder vor dem Schlafengehen. Führe diese Stufe immer mit geringem Druck aus.

Level 2

Post Exercise Mode

28,3 Hz; 1700r/min (2-3 Minuten pro Körperbereich)

Die zweite Stufe, der Post Exercise Mode, eignet sich für das Cool-Down und als Muskelkater-Prävention nach einer intensiven Trainingseinheit. Durch die Vibration kann es zu einer verbesserten Durchblutung und Desensibilisierung schmerzhafter Bereiche kommen. Dies unterstützt deine Regeneration.

Level 3

Pre Exercise Mode

45 Hz; 2700r/min (30 Sekunden - 2 Minuten pro Körperbereich)

Der Pre Exercise Mode wurde für die Vorbereitung auf Bewegung konzipiert. Mit dieser Frequenz kann die Durchblutung, die Gewebsflüssigkeit und die Gewebequalität verbessert werden. Dadurch kann eine gesteigerte Beweglichkeit erreicht werden, ohne dass sich die Leistungsfähigkeit verringert. Das Verletzungsrisiko kann gesenkt werden.

Level 4

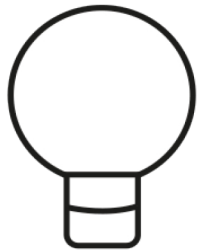
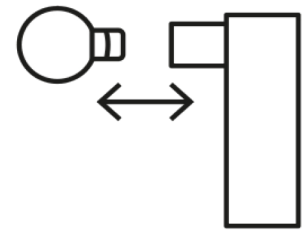
Pro Mode

53,3 Hz; 3200r/min (30-60 Sekunden pro Körperbereich)

Nicht für empfindliche Personen geeignet. Der sehr intensive Pro Mode kann zum Beispiel bei großen Muskelgruppen, wie dem Oberschenkel oder der Gesäßmuskulatur eingesetzt werden. Nutze den Pro Modus ebenfalls vor dem Training oder Wettkampf.

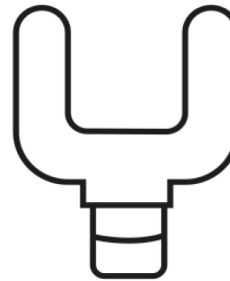
Massage Aufsätze

Dem Produkt liegen vier Massage Aufsätze bei. Du kannst diese durch einfaches Herausziehen und Wiedereinstecken wechseln.



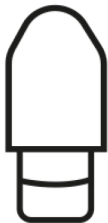
Silicone Ball

Passend für die Massage am gesamten Körper. Sehr gut im Einklang mit der Relax Mode verwendbar. Silikonmaterial bietet auf der Haut genügend Grip, um gezielt die gewünschte Stelle zu massieren.



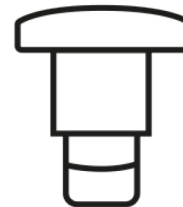
Silicone Fork

Perfekt für die Massage paralleler Muskelstränge, dem Bereich um die Achillessehne oder dem oberen Anteil des Trapezmuskels.



Silicone Trigger

Der Aufsatz für punktuelle Triggerpunkt Massagen mit Vibration. Hilft beim Lösen von lokal verhärtetem Gewebe und verklebten Faszien.



Metal Flat

Für die Anwendung am gesamten Körper. Gleitendes Metallmaterial für streichende Bewegungen auf Kleidung oder Haut. Kann in Kombination mit Massageöl verwendet werden.

Reinigung

- + Reinige das Gerät nicht während des Ladevorgangs.
- + Verwende zum Reinigen des Geräts kein Wasser sondern lediglich ein feuchtes Tuch.
- + Verwende keine ätzenden Reinigungsmittel oder Lösungsmittel.
- + Aufsätze und Gerät können mit Desinfektionsmittel gereinigt werden.

Technische Angaben

Batteriekapazität in mAh:	2550
Maximaler Ladestrom in A:	2
Maximale Ladespannung in V:	5
Art der Batterie:	Li-Ion
Kann der Akku ausgetauscht werden?	nein
Art des Ladeanschlusses:	USB-C
Wird ein Ladekabel mitgeliefert?	ja
Netzteil enthalten?	nein, bitte 5V-2A Netzteil verwenden
Schutzklasse:	IP22
Standby:	15h im RELAX MODUS (ohne Belastung)
Material:	Luftfahrt Aluminium Legierung
Stalling Force in KGF:	22
Nettogewicht in g:	550
Maße in mm:	150*92.5*48
Amplitude in mm:	6

Weitere Anwendungshinweise

Die Selbstmassage mit der FASCIA GUN ist sehr intuitiv. Das bedeutet, dass du selbst am besten spürst, wo dein Gewebe Aufmerksamkeit benötigt.

Generell solltest du mit der FASCIA GUN sanft über das Gewebe gleiten. Verweile auf empfindlichen Hotspots/Triggerpunkten für 30 Sekunden oder bis die Spannung nachlässt.

Du kannst mit der FASCIA GUN dein Gewebe passiv massieren, indem du einfach Druck auf dein Gewebe ausübst. Oder du fügst eine aktive Mobilisierung hinzu, indem du gleichzeitig nahe liegende Körperteile bewegst. So kannst du bei der Massage deiner Wade gleichzeitig dein Sprunggelenk beugen oder strecken, um einen zusätzlichen Mobilisationseffekt zu erzielen. Mit dieser kombinierten Bewegung erzeugst du Scherkräfte im Gewebe und kannst Verklebungen effektiver lösen.

Vermeide knöcherner Bereiche. Die Selbstmassage wurde für den aktiven Bewegungsapparat (Muskeln, Sehnen und Faszien) und nicht für den passiven Bewegungsapparat (Knochen, Gelenke, Bandscheiben) konzipiert. Wenn du nahe am Knochen arbeitest, empfehlen wir eine niedrige Vibrationsstufe.

Bereiche, die du selbst schwer erreichen kannst (z. B. Rücken und Nacken) lässt du dir am besten von einem Partner massieren. Du kannst die Intensität der Massage über den Winkel, mit der du deine Muskulatur bearbeitest, variieren. Bei senkrechter Anwendung gelangen die sanften Schläge tiefer ins Gewebe. Ein schräges Ansetzen der FASCIA GUN verringert die Intensität und eignet sich vor allem für empfindliche Körperteile.

Du kannst die FASCIA GUN täglich zur Selbstmassage einsetzen. Wenn sich dein Gewebe am nächsten Tag etwas strapaziert anfühlt, empfiehlt es sich, einen Tag Pause einzulegen. Die nachhaltigsten Effekte erzielst du bei regelmäßiger Anwendung.

Hinweis: Bei den Angaben handelt es sich nur um Empfehlungen. Verwende das Produkt so, wie es für dich angenehm ist. Bei Unsicherheit über die korrekte Anwendung, kontaktiere bitte deinen Arzt oder Physiotherapeut.

Lagerung

Bitte bewahren Sie die Massagepistole an einem trockenen Ort auf, fern von Hitze, Kindern und Haustieren. Verwenden Sie die Verpackung oder das FASCIA GUN CASE, wenn Sie die Massagepistole nicht benutzen.

Entsorgung

Dieses Produkt unterliegt der Europäischen Richtlinie 2012/19/EU (WEEE) und darf nicht über den Hausmüll entsorgt werden. Elektro- und Elektronikgeräte müssen an dafür vorgesehenen Sammelstellen oder Rücknahmesystemen abgegeben werden. Informationen zu Sammelstellen in deiner Nähe findest du bei deiner kommunalen Entsorgungsstelle.

Der in diesem Gerät enthaltene Lithium-Ionen-Akku unterliegt der Europäischen Richtlinie 2006/66/EG und dem Batteriegesetz. Lithium-Ionen-Akkus dürfen nicht im Hausmüll entsorgt werden. Du bist verpflichtet, den Akku bei geeigneten Sammelstellen oder im Handel kostenlos abzugeben. Informationen zu Rücknahmestellen findest du bei deinem Händler oder bei kommunalen Entsorgungseinrichtungen.

Wichtiger Hinweis: Lithium-Ionen-Akkus können bei unsachgemäßer Entsorgung eine Gefahr für die Umwelt und Gesundheit darstellen. Akkus dürfen nicht beschädigt, erhitzt oder ins Feuer geworfen werden.

Haftungsausschluss

Das Gerät wird auf eigenes Risiko für Übungen verwendet. Empfohlen wird, sich von einem Physiotherapeuten, Manualtherapeuten, Masseur oder Facharzt beraten zu lassen, wenn stärkere Schmerzen vor oder nach der Selbstmassage oder wiederkehrende Verletzungen auftreten.

Gewährleistung

Der Verkäufer gewährt dem Käufer, sofern dieser Verbraucher ist, gemäß den gesetzlichen Vorgaben für die Dauer von 2 Jahren vom Kauf der Sache an die gesetzliche Gewährleistung. Die Gewährleistungspflichten des Verkäufers sind zunächst auf die Nacherfüllung beschränkt, wobei es dem Verkäufer nach dessen Wahl freisteht, eine mangelfreie Sache zu liefern oder die mangelhafte Sache zu reparieren. Bei erfolgloser Nacherfüllung stehen dem Käufer die weiteren gesetzlichen Ansprüche zu. Der Verkäufer lehnt Gewährleistungsansprüche ab für Schäden, die durch Unfall, offensichtlich fehlerhafte Nutzung, Missbrauch oder unsachgemäßen Transport entstanden sind; die durch Reparaturen durch nicht autorisiertes Personal eingetreten sind; die durch eine nicht in Übereinstimmung mit der Bedienungsanleitung entstandene Nutzung und Gebrauch eingetreten sind; die auf einen nicht sachgerechten Umgang mit der Kaufsache zurückzuführen sind. Darüber hinaus sind Schadensersatzansprüche des Käufers ausgeschlossen. Hiervon ausgenommen sind Schadensersatzansprüche des Käufers aus der Verletzung des Lebens, des Körpers, der Gesundheit sowie die Haftung für sonstige Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des Verkäufers, seiner gesetzlichen Vertreter oder Erfüllungsgehilfen beruhen. Ebenfalls unberührt bleibt die Haftung für Pflichtverletzungen, deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrages überhaupt erst ermöglicht und auf deren Einhaltung der Käufer regelmäßig vertrauen darf. Bei einer leicht fahrlässigen Verletzung solcher Vertragspflichten haftet der Verkäufer nur für den vertragstypischen, vorhersehbaren Schaden, es sei denn, es handelt sich um Schadensersatzansprüche des Kunden aus einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit.

Kontakt

Für Anfragen aus Deutschland/Österreich: shop.de@blackroll.com

Für Anfragen aus der Schweiz: shop.ch@blackroll.com